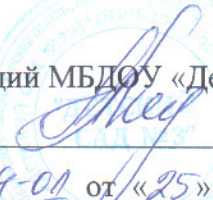


Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»

Каменева Л.В.
Приказ № 54-01 от «25» 08 2023 года

Режим дня в группе общеразвивающей направленности 3-4 года


7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей.....	70 мин
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.....	10 мин
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры.....	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.....	20 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.....	10 мин
9.00 – 9.15	Непосредственно образовательная деятельность.....	15 мин
9.15 – 9.25	Двигательная активность.....	10 мин
9.25 – 9.40	Непосредственно образовательная деятельность.....	15 мин
9.40 – 10.30	Игровая деятельность.....	50 мин
10.30 – 10.40	Второй завтрак.....	10 мин
10.40 – 11.50	Прогулка	70 мин
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.....	10 мин
12.00 – 12.20	Обед.....	20 мин
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.....	10 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон.....	150 мин
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.....	30 мин
15.30 – 15.50	Полдник.....	20 мин
15.50 – 16.15	Игровая деятельность (игры, досуги)	25 мин
16.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка.....	120 мин
18.15 – 18.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.....	15 мин
18.30 – 18.45	Ужин.....	15 мин
18.45 – 19.00	Совместная деятельность взрослых и детей.....	15 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»

Каменева Л.В.
Приказ № 54-01 от «25» 08 2023 года

Режим дня в группе общеразвивающей направленности 4-5 лет

7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей.....	70 мин
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.....	10 мин
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры.....	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.....	20 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.....	10 мин
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность.....	20 мин
9.20 – 9.30	Двигательная активность.....	10 мин
9.30 – 9.50	Непосредственно образовательная деятельность.....	20 мин
9.50 – 10.30	Игровая деятельность.....	40 мин
10.30 – 10.40	Второй завтрак.....	10 мин
10.40 – 11.50	Прогулка	70 мин
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.....	10 мин
12.00 – 12.20	Обед.....	20 мин
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.....	10 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон.....	150 мин
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.....	30 мин
15.30 – 15.50	Полдник.....	20 мин
15.50 – 16.15	Игровая деятельность (игры, досуги)	25 мин
16.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка.....	120 мин
18.15 – 18.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.....	15 мин
18.30 – 18.45	Ужин.....	15 мин
18.45 – 19.00	Совместная деятельность взрослых и детей.....	15 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»

Каменева Л.В.
Приказ № 54-01 от 25 08 2023 года

Режим дня в группе общеразвивающей направленности 5-6 лет №1

7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей.....	70 мин
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.....	10 мин
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры.....	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.....	20 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.....	10 мин
9.00 – 9.25	Непосредственно образовательная деятельность.....	25 мин
9.25 – 9.35	Двигательная активность.....	10 мин
9.35 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность.....	25 мин
10.00 – 10.30	Игровая деятельность.....	30 мин
10.30 – 10.40	Второй завтрак.....	10 мин
10.40 – 11.50	Прогулка	70 мин
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.....	10 мин
12.00 – 12.20	Обед.....	20 мин
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.....	10 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон.....	150 мин
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.....	30 мин
15.30 – 15.50	Полдник.....	20 мин
15.50 – 16.15	Игры/Непосредственная образовательная деятельность...25 мин	
16.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка.....	120 мин
18.15 – 18.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.....	15 мин
18.30 – 18.45	Ужин.....	15 мин
18.45 – 19.00	Совместная деятельность взрослых и детей.....	15 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»
Каменева Л.В.
Приказ № 54-01 от «25» 08 2023 года

Режим дня в группе общеразвивающей направленности 5-6 лет №2

7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей.....	70 мин
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.....	10 мин
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры.....	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.....	20 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.....	10 мин
9.00 – 9.25	Непосредственно образовательная деятельность.....	25 мин
9.25 – 9.35	Двигательная активность.....	10 мин
9.35 – 10.00	Непосредственно образовательная деятельность.....	25 мин
10.00 – 10.30	Игровая деятельность.....	30 мин
10.30 – 10.40	Второй завтрак.....	10 мин
10.40 – 11.50	Прогулка	70 мин
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.....	10 мин
12.00 – 12.20	Обед.....	20 мин
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.....	10 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон.....	150 мин
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.....	30 мин
15.30 – 15.50	Полдник.....	20 мин
15.50 – 16.15	Игры/Непосредственная образовательная деятельность...25 мин	
16.15 – 18.15	Подготовка к прогулке, прогулка.....	120 мин
18.15 – 18.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.....	15 мин
18.30 – 18.45	Ужин.....	15 мин
18.45 – 19.00	Совместная деятельность взрослых и детей.....	15 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»
Каменева Л.В.
Приказ № 59-01 от «25» 08 2023 года

Режим дня в группе общеразвивающей направленности 6-7 лет №1

7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей.....	70 мин
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.....	10 мин
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры.....	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.....	20 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.....	10 мин
9.00 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность.....	30 мин
9.30 – 9.40	Двигательная активность.....	10 мин
9.40 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность.....	30 мин
10.10 – 10.20	Двигательная активность.....	10 мин
10.20 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность.....	30 мин
10.50 – 11.00	Второй завтрак.....	10 мин
11.00 – 11.50	Прогулка	50 мин
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.....	10 мин
12.00 – 12.20	Обед.....	20 мин
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.....	10 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон.....	150 мин
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.....	30 мин
15.30 – 15.45	Полдник.....	15 мин
15.45 – 16.00	Игровая деятельность (игры, досуги)	15 мин
16.00 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.....	140 мин
18.20 – 18.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.....	10 мин
18.30 – 18.45	Ужин.....	15 мин
18.45 – 19.00	Совместная деятельность взрослых и детей.....	15 мин

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад №3»
Каменева Л.В.
Приказ № 54-01 от «25» 08 2023 года

Режим дня в группе общеразвивающей направленности 6-7 лет №2

7.00-8.10	Прием детей, самостоятельная деятельность детей.....	70 мин
8.10 – 8.20	Утренняя гимнастика.....	10 мин
8.20 – 8.30	Гигиенические процедуры.....	10 мин
8.30 – 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак.....	20 мин
8.50 - 9.00	Игры, подготовка к образовательной деятельности.....	10 мин
9.00 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность.....	30 мин
9.30 – 9.40	Двигательная активность.....	10 мин
9.40 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность.....	30 мин
10.10 – 10.20	Двигательная активность.....	10 мин
10.20 – 10.50	Непосредственно образовательная деятельность.....	30 мин
10.50 – 11.00	Второй завтрак.....	10 мин
11.00 – 11.50	Прогулка	50 мин
11.50 – 12.00	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду.....	10 мин
12.00 – 12.20	Обед.....	20 мин
12.20 – 12.30	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры.....	10 мин
12.30 – 15.00	Дневной сон.....	150 мин
15.00 – 15.30	Подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры.....	30 мин
15.30 – 15.45	Полдник.....	15 мин
15.45 – 16.00	Игровая деятельность (игры, досуги)	15 мин
16.00 – 18.20	Подготовка к прогулке, прогулка.....	140 мин
18.20 – 18.30	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину.....	10 мин
18.30 – 18.45	Ужин.....	15 мин
18.45 – 19.00	Совместная деятельность взрослых и детей.....	15 мин